

*Ермолаева Ангелина Дмитриевна,
педагог дополнительного образования*

**Контрольно-измерительный материал
для проведения промежуточной аттестации
по ДООП «Спортивное скалолазание»**

1 блок. Предметные результаты

Оценочный материал:

Прохождение дистанции в открытых школьных соревнованиях по скалолазанию по видам: трудность, скорость и боулдеринг, так же тесты по скалолазанию на определение теоретических знаний.

Полученные результаты определяют достигнутый обучающимся уровень:

Уровень	Время на дистанции
эффективный	Лучшее время
оптимальный	Прошел дистанция
удовлетворительный	Снят

2 блок. Метапредметные (общеучебные) умения и навыки оцениваются по следующим показателям:

- инициативность, социальная активность, самостоятельность;
- уровень владения культурой речи, умение вести дискуссию, выступать перед аудиторией;
- умение управлять, планировать, осуществлять и оценивать свою деятельность;
- умение подбирать и работать с источниками информации;
- выполнение логических операций: сравнения, анализа, обобщения, классификации.

3 блок. Личностные результаты оцениваются по следующим показателям:

- ориентация на выполнение морально-нравственных норм;
- прилежание и трудолюбие;

- оценка своих поступков;
- культура поведения, дисциплинированность;
- мотивация на учёбу и социальную деятельность.

Блоки 2 и 3 проводятся посредством метода педагогического наблюдения. В рамках каждого критерия определяется максимальное количество возможных баллов по каждому показателю (от 0 до 2 баллов), при этом сумма максимальных баллов по всем показателям в рамках каждого критерия равна 10, а минимальная - 0.

Полученные результаты определяют достигнутый обучающимся уровень:

эффективный уровень – от 8 до 10 баллов;

оптимальный уровень – от 5 до 7 баллов;

удовлетворительный уровень – от 1 до 4 баллов.

Тест по спортивному скалолазанию (для обучающихся, сдающих тест)

1. В каком году скалолазание стал олимпийским видом спорта
 - А) 2000 году
 - Б) 2021 году
 - В) 2018 году
2. Боулдер это?
 - А) скалодром со страховкой
 - Б) скалодром с короткими и сложными трассами
 - В) лазить по скалам
3. *Виды зацепов?
 - А) карман
 - Б) носок
 - В) полочка
 - Г) пассив
 - Д) брусок
 - Е) щипки

4. Обувь для скалолазания?
- А) кроссовки
 - Б) тапочки
 - В) скальные туфли
 - Г) бодфорты
5. Сколько видов скалолазания есть?
- А) 12
 - Б) 3
 - В) 6
6. *Какое снаряжение должно быть?
- А) страховочная система
 - Б) карта
 - В) магнезия
 - Г) компас
 - Д) страховочное устройство
 - Е) перчатки
 - Ж) специальная обувь
7. Что самое главное нужно размять?
- А) шея и руки
 - Б) руки и ноги
 - В) ноги и шея
 - Г) разминаться не нужно
8. *Какие узлы применяют в скалолазании?
- А) прямой
 - Б) схватывающий
 - В) встречная восьмерка
 - Г) грелпвайн
 - Д) проводник восьмерка